

Согласовано:

Врач _____ Полушкина О.Н.

Ст.воспитатель _____ Беленок О.Г.

Утверждаю:Врио заведующего ГБДОУ № 66
_____ Потапова.Е.В.Приказ № 50/4
От 30.08.2024**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня****(в холодный период года)****Первая младшая группа (2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.30
Подготовка к прогулке .Прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.35-16.20
Самостоятельная деятельность	16.20-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня

(теплый период года)

Первая младшая группа (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры	7.00-8.10
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми (на прогулке)	8.45-9.30
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.30-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Ужин	16.30-17.00
Прогулка Уход детей домой.	17.00-19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня

(в холодный период года)

Вторая младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.30

Возвращение с прогулки, спокойные игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45-16.00
	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность	16.15-17.00
Ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.25-19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры	7.00-8.10
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность воспитателя с детьми (на прогулке)	8.45-9.30
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.30-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Обед	11.40-12.10
Сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.40
Ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.10-19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(в холодный период года)

средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми	8.45-9.00 9.50-10.10
Занятия	9.00-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, спокойные игры	11.45-12.00
Обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну. Сон	12.35-15.00
Подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.35-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры	7.00-8.10
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке. Прогулка Совместная деятельность воспитателя с детьми (на прогулке)	8.45-9.25
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.25-12. 00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10

Обед	12.10-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.50
Ужин	16.50-17.10
Прогулка Уход детей домой.	17.10-19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(в холодный период года)
старшая группа (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми	8.45-9.00
занятия	9.00-9.25 9.25-9.50
Прогулка	9.50-12.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00
Подъем, возд. процедуры, игры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.05 16.05-16.30
Самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка. Уход детей домой	17.20-19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры	7.00-8.20
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Прогулка Совместная деятельность воспитателя с детьми (на прогулке)	8.50-9.35
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка Уход детей домой.	17.20-19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня

(в холодный период года)

Подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми	8.50-9.00 10.40-11.00

Занятия	9.00-11.05
Прогулка	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры	12.30-12.45
Обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10-15.00
Подъем, возд. процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.35-16.40
Самостоятельная деятельность	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10
Прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры	7.00-8.20
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке Прогулка. Совместная деятельность воспитателя с детьми (на прогулке)	8.50-9.30
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.30-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.20
Прогулка	17.20-19.00

Уход детей домой.		
-------------------	--	--