

**Согласовано:**

на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детский сад № 66  
Кировского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1  
от 28 августа 2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 66  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Гавриляк З.Н.  
Приказ №50/3  
от 28 августа 2025г.

**Учебный план Государственного бюджетного образовательного учреждения детского сада № 66  
Кировского района Санкт-Петербурга  
на пятидневную неделю  
2025-2026 учебный год**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ**

### **2025-2026 учебного года**

Нормативно- правовая база для составления учебного плана:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления **детей** и молодежи», СП 2.4.3648-20 ,утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

-Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования

- Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23- 16.

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011г. №174

Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №66 комбинированного вида Кировского района СПб (далее ДООУ),

- Основная общеобразовательная программа Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №66 комбинированного вида Кировского района СПб реализующего образовательную программу дошкольного образования, составленную в соответствии с ФГОС ДО. При составлении учебного плана ДООУ ориентировалось на стратегии и тактики образования, сформулированные в национальной доктрине образования в РФ, в уставе ДООУ; учитывали социально-экономические, научно-культурные особенности, мнения участников образовательного процесса - педагогов, родителей (законных представителей) и органов государственного-общественного управления. Основными задачами плана непосредственно образовательной деятельности являются:

Регулирование объема образовательной нагрузки

Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДООУ.

Реализация ФОП

Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДООУ).

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;

речевое развитие;

художественно-эстетическое развитие;

физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план состоит из инвариантной (базовой) части.

1. Основная (инвариантная) обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая реализацию ФГОС и ФОП к содержанию воспитательно – образовательного процесса в ДОУ.

Инвариантная часть непосредственно образовательной деятельности с детьми организуется утром и во вторую половину дня.

Учебный план ДОУ ориентирован на организацию непосредственно образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 2 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Непосредственно образовательная деятельность в первой младшей группе проводится преимущественно по подгруппам, сформированным с учетом уровня развития воспитанников. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

продолжительность занятий

- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух занятий, а в подготовительных группах – не более трех.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Занятия по музыкальному развитию и физическому развитию проводятся со всей группой. Количество непосредственно образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

В группе детей старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня планируется не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно-эстетического характера.

Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Образовательная область

**«Физическое развитие»** предусматривает - Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах [спорта](#), овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.). Реализуется в организованной деятельности с первой младшей группы. Основными формами коррекционно-педагогической работы в процессе физического развития являются индивидуальные и групповые виды организованной деятельности по физическому развитию детей. С детьми планируется три (два в первой младшей группе) непосредственно образовательных вида деятельности по физическому развитию в неделю. Одно из них для детей 5-7 лет – на воздухе.

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе. Реализуется в занятиях по ознакомлению с окружающим, ручному труду и повседневной жизни.

**Познавательное развитие** предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира. Реализуется в занятиях по сенсорике (первая младшая), ознакомлению с предметным, природным окружением, явлениями общественной жизни, при формировании элементарных математических представлений, конструктивной деятельности, а в коррекционных группах в повседневной жизни при организации строительных игр.

**Речевое развитие** включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте. Реализуется в занятиях по развитию речи, чтению художественной литературы.

**Художественно-эстетическое развитие** предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.). Реализуется в занятиях по музыкальному развитию, изодеятельности (лепке, рисованию, аппликации), совместной деятельности детей и взрослого при чтении художественной литературы.

Образовательные области	Количество часов в неделю по группам				
	Ранний возраст	Мл. дошкольный возраст	Средний дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст	Подготовит. возраст
<b>1.Физическое развитие</b>					
Физическая культура: в помещении	2	2	2	2	2
На улице		1	1	1	1
<b>2.Познавательное развитие</b>					
ФЭМП		1	1	1	2
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	0,5	1	0,75	0,5	0,5
Природное окружение	0,5		0,25	0,5	0,5
Конструирование	1	0,5	0,5	1	1
<b>3. Речевое развитие</b>					
Развитие речи	1	0,5	0,5	1	1,75
Подготовка к обучению грамоте					1
Чтение художественной литературы	1	0,5	0,5	1	1
<b>4.Художественно-эстетическое развитие</b>					
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	1	1	0,5	0,5
Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5

Музыка	2	2	2	2	2
<b>5.Социально-коммуникативное развитие</b>					
Социализация					
Игровая деятельность	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>
Ручной труд	-	-	-	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>
Труд	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>
Основы безопасности жизнедеятельности	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>	<b>В режимных моментах</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>
Итого в неделю:	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>16</b>
Итого в месяц:	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>52</b>	<b>56</b>
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В ДЕНЬ	<b>20 МИН</b>	<b>30 МИН</b>	<b>40 МИН</b>	<b>70 МИН</b>	<b>1, 5 ЧАС</b>
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ	<b>1 Ч.40 МИН.</b>	<b>2 Ч.30 МИН.</b>	<b>3 Ч.20 МИН.</b>	<b>5 Ч. 50 МИН.</b>	<b>7 Ч. 30 МИН.</b>

\*Область социально-коммуникативного развития реализуется в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей, в организации досугов, развлечений и праздников.